

QUARTO ANTERIORE BOVINO ADULTO

Girello - Roastbeef



Composizione per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Acqua (g)	70	Calcio (mg)	4.06
Proteine (g)	23.2	Fosforo (mg)	190
Lipidi (g)	3.85	Magnesio (mg)	234
Carboidrati (g)	0.66	Potassio (mg)	560
Energia (kcal)	130	Sodio (mg)	138
Energia (kJ)	544	Ferro (mg)	1.42
		Zinco (mg)	3.26
		Rame (mg)	0.05
		Manganese (mg)	0.01
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0.14	Saturi totali (g)	1.48
Riboflavina (mg)	0.08	Monoinsaturi totali (g)	1.61
Niacina (mg)	4.07	Polinsaturi totali (g)	0.41
B6 (mg)	0.35		
		Colesterolo (mg)	56

Composizione in acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi totali		Monoinsaturi totali		Polinsaturi totali	
C4:0÷C10:0	0.038	C16:1	0.115	C18:2	0.326
C12:0	0.038	C17:1	0.020	C18:3	0.022
C14:0	0.148	C18:1	1.478	C20:2	
C16:0	0.877	C20:1		C20:3	
C17:0	0.021			C20:4	0.064
C18:0	0.358				
C20:0					