

QUARTO ANTERIORE BOVINO ADULTO

Cappello del prete - Ragù



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Acqua (g)	81	Calcio (mg)	14.5
Proteine (g)	8.7	Fosforo (mg)	77.8
Lipidi (g)	3.4	Magnesio (mg)	15.9
Carboidrati (g)	4	Potassio (mg)	396
Energia (kcal)	80	Sodio (mg)	211
Energia (kJ)	335	Ferro (mg)	1.10
		Zinco (mg)	2.25
		Rame (mg)	0.06
		Manganese (mg)	0.09

Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0.08	Saturi totali (g)	1.08
Riboflavina (mg)	0.06	Monoinsaturi totali (g)	1.97
Niacina (mg)	2.74	Polinsaturi totali (g)	0.05
B6 (mg)	0.38		
		Colesterolo (mg)	99.6

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi totali	Monoinsaturi totali	Polinsaturi totali
C4:0÷C10:0	C16:1 0.068	C18:2 0.048
C12:0	C17:1	C18:3
C14:0 0.077	C18:1 1.897	C20:2
C16:0 0.705	C20:1	C20:3
C17:0		C20:4
C18:0 0.295		
C20:0		